



BABA DE NOPAL

Características :

La *Baba de Nopal* cuenta con muchos nutrientes y se obtiene de la Planta del Nopal que es una especie de cactus (de la familia de las *cactáceas*) típica de zonas áridas. Es una especie perene y suculenta, es decir, no pierde hojas en una estación del año y guarda una gran cantidad de agua en sus tallos. Su estructura consta de varios tallos y ramas formados por unos segmentos planos llamados *cladodios* o *pencas*, que pueden ramificarse. Carece de hojas a lo largo de las *pencas*. Estas son color verde, ovalados y su superficie cerosa posee espinas rodeadas de una pelusa; estos grupos de espinas son los *gloquidios*.

Una antigua historia cuenta que los aztecas fueron los primeros en descubrir las propiedades del nopal, el *jugo* (el *mucilago* o la *baba*) que salía de esta planta, la utilizaban para bajar las fiebres, curar los labios partidos, terminar con la diarrea y el exceso de bilis.

Investigadores de la Facultad de Estudios Superiores Cuautitlán (Fesc) de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM) encontraron en un estudio que la *Baba de Nopal* es un polímero capaz de formar películas que tienen la propiedad de retener agua y de contener por mucho más tiempo materiales humectantes, es decir que la *baba*, al consumirla, no pierde tanto líquido, retiene la hidratación en la piel.

Comer nopal es una maravilla, ya que ofrece una gran cantidad de beneficios a la salud, debido a que cuenta con poderosos nutrientes como vitaminas, hierro, calcio, magnesio, aminoácidos y antioxidantes; es bajo en calorías y rico en ácidos grasos omega 6.

El cultivo de la planta del nopal es utilizando un proceso orgánico o natural, es decir que no se utilizan sustancias químicas de ningún tipo y se manejan en invernaderos móviles para cubrir en temporadas de frío y descubrir en temporadas de lluvia para aprovechar el agua pluvial.



Ventajas y Beneficios de su Consumo:

1. **Perder Peso:** La *Baba de Nopal* es extremadamente bajo en calorías, aproximadamente contiene 15 calorías por taza, lo que significa que puedes tomarlo sin que esto afecte tu ingesta diaria de calorías. Sin embargo, también ayuda mantenerte satisfecho por más tiempo.
2. **Mejora la Digestión:** Esta *Baba* ha sido recomendado para problemas intestinales durante siglos, ya que puede formar una capa protectora en el intestino, la cual reduce los niveles de inflamación y alivia las molestias del síndrome del intestino irritable, la diverticulitis y la colitis. También te puede ayudar a solucionar problemas de estreñimiento, hinchazón y dolores estomacales. Además, las fibras vegetales del nopal controlan el exceso de producción de ácido gástrico y protegen la mucosa del estómago e intestinos.
3. **Controla la Diabetes:** Una de las fibras solubles que están disponibles en este jugo es la pectina, que tiene un fuerte efecto sobre los niveles de azúcar en la sangre. Este compuesto puede ayudarte a regular los niveles de insulina y glucosa en el cuerpo, por lo que es un gran aliado para quienes padecen diabetes o personas con riesgo de desarrollar esta enfermedad.
4. **Reduce la Presión Arterial:** Hay niveles impresionantes de potasio en la *Baba de Nopal*, lo cual lo hace excelente para bajar la presión arterial y los síntomas de hipertensión. Esto puede disminuir la tensión en tu corazón y disminuir las posibilidades de padecer un ataque cardíaco y accidente cerebrovascular.
5. **Actúa como agente Antiinflamatorio:** Si padeces afecciones como artritis, gota, intestinos inflamados, dolores de cabeza, dolor muscular crónico o altos niveles de estrés oxidativo, las propiedades antiinflamatorias de este jugo son precisamente lo que necesitas. Los fitoquímicos y otros antioxidantes presentes en el jugo de nopal proporcionan la mayoría de estos beneficios calmantes.
6. **Cura la Resaca:** El exceso de alcohol puede causar inflamación, y la *Baba de Nopal* puede contrarrestarlo directamente, al tiempo que aborda algunos de los síntomas más comunes de la resaca, como las náuseas y los dolores de cabeza.
7. **Disminuye el Colesterol:** Los aminoácidos y las fibras que contiene el nopal actúan de manera conjunta con efectos antioxidantes y las vitaminas presentes previenen la formación de placas grasosas en las arterias, reduciendo el riesgo de padecer enfermedades del corazón.
8. **Contiene vitaminas A, C, complejo B, Minerales como Potasio y Calcio**
9. **Protege la piel:** Porque evita grandes pérdidas de agua protegiendo la piel y se utiliza para muchos temas cosméticos.



Presentaciones de Producto:

🚦 Frasco de 1/2 Litro



🚦 Frasco de Litro



Sugerencias de platillos:



La baba de Nopal se puede tomar otra fruta para licuar (como las ricas en vitamina C) o sólo disolverla en agua natural.



La baba de nopal también puedes untarla en la piel, a manera de mascarilla, para humectarla.



Se puede elaborar Pintura Orgánica



Nota: Los beneficios y propiedades de este producto natural y orgánico se catalogan dentro de la medicina alternativa no siendo un tratamiento médico. En caso de mujeres embarazadas y en lactancia u otros casos complejos de salud se sugiere consultar a su médico.

¹ (XONOTUTEM'20, 2020)



contacto@viorganic.com.mx



www.viorganic.com.mx



55.23.31.09.71 – 55.21.29.30.20



@viorganiccomercializadora



comercializadoraviorganic